

<b>Speise</b>	<b>Menge</b>	<b>Zeit</b>	<b>Temperatur</b>	<b>Wenden</b>	<b>Vorheizen</b>	<b>Schütteln</b>
Calamari	6 Stück	15 Min	180°	Ja	Nein	Ja
Fischbällchen	nach Bedarf	10-12 Min	180°	Ja	Nein	Ja
Fischfilet (paniert)	nach Bedarf	10-12 Min	180°	Ja	Ja	Nein
Fischstäbchen	nach Bedarf	10-15 Min	200°	Ja	Nein	Ja
Forellenfilet	2-4 Stück	10-12 Min	180°	Nein	Ja	Nein
Garnelen	nach Bedarf	8-10 Min	200°	Ja	Nein	Nein
Kabeljaufilet	2-4 Stück	12-15 Min	180°	Nein	Ja	Nein
Lachs	300g	13 Min	200°	Nein	Ja	Nein
Seeteufel	400g	40 Min	170°	Ja	Nein	Ja
Tintenfischringe	nach Bedarf	8-10 Min	200°	Ja	Nein	Ja
Zanderfilet	2-4 Stück	12-15 Min	180°	Nein	Ja	Nein