

# GichtProgramm

## Inhalt

<b>1) Allgemeine Beschreibung</b>	<b>Seite 2</b>
<b>2) Datenbank/Datensicherung</b>	<b>Seite 3</b>
<b>3) Masken und Eingaben</b>	<b>Seite 4</b>
<b>4) Programm Start</b>	<b>Seite 7</b>
<b>5) Übernahme Lebensmittel</b>	<b>Seite 9</b>
<b>6) Verwalten und suchen Lebensmittel</b>	<b>Seite 11</b>
<b>7) Auswerten Lebensmittel</b>	<b>Seite 15</b>
<b>8) Erfassen Essen und Getränke</b>	<b>Seite 17</b>
<b>9) Auswerten Purine pro Tag/Person</b>	<b>Seite 20</b>
<b>10) Erfassen Gichtanfall und Blutwerte</b>	<b>Seite 23</b>
<b>11) Auswerten Gichtanfall und Blutwerte</b>	<b>Seite 28</b>
<b>12) Service</b>	<b>Seite 33</b>

## 1) Allgemeine Beschreibung

Das Programm kann auf jedem Windows-Computer laufen.  
Die Bildschirmauflösung muss auf 1600 x 900 stehen.

Das Programm „Gicht“ soll dem Erkrankten einen Überblick seiner Gesundheitssituation geben und den Umgang mit der Krankheit erleichtern .

Dazu gibt es die Möglichkeit alle eingenommenen Speisen und Getränke zu erfassen und somit die Purine, Harnsäure und Kalorien im Blick zu haben.

Zusätzlich können die Gichtanfälle sowie die Blutwerte erfasst werden. Dadurch sehen Sie den Verlauf und Verbesserungen und Verschlechterungen Ihrer Krankheit.

Auch hilft das Programm Ihrem Arzt bei der Behandlung.

Alles in dieser Beschreibung sind nur Beispiele, bei Ihnen kann alles ganz anders aussehen.

Für die Datenbank MySql laden Sie aus dem Internet das kostenlose Programm XAMPP herunter und installieren es.

[XAMPP Installers and Downloads for Apache Friends](#)

Mit PHPMYADMIN können Sie die Datenbank verwalten.

Legen Sie den User gicht an.

Erstellen Sie die Datenbank gicht.

Kopieren sie die Tabellen in das Verzeichnis von gicht.

Eventuell mit dem SQL-Befehl ALTER TABLE <Tabellenname> IMPORT TABLESPACE die Tabellen frei machen.

Das Programm (.exe und .dcu und .ico) in ein Verzeichnis Ihrer Wahl kopieren.

## 2) Datenbank/Datensicherung

Alle Daten werden in einer Datenbank gespeichert.

Datenbanktyp: MySQL Version MariaDB

Datenbankname: gicht

Datenbankverzeichnis:

C:\xampp\mysql\data\gicht

Datenbankhost: localhost

Datenbankuser: gicht

Datenbankpasswort: gichtuser7

Die Installation und Einrichtung der Datenbank wird von Ihnen selbst auf Ihrem Computer vorgenommen.

### Datenbanktabellen

Zu einer Datenbanktabelle gehören immer 2 Files mit den Endungen: .FRM, und .IBD

#### Tabelle gicht

In dieser Tabelle werden die Lebensmittel mit Purinen, Harnsäure und Kalorien gespeichert. Es werden über 3000 erfasste Lebensmittel mitgeliefert.

#### Tabelle purine

In dieser Tabelle werden Speisen und Getränke von Ihnen gespeichert.

#### Tabelle werte

In dieser Tabelle werden die Gichtanfälle und die Blutwerte von Ihnen gespeichert.

**Es wird empfohlen regelmäßig die Tabellen aus der Datenbank gicht extern zu sichern.**

Dies kann ganz normal mit dem Windows-Explorer geschehen.

# GichtProgramm

## 3) Masken und Eingaben

Alle Bildschirmbilder haben grundsätzlich den gleichen Aufbau.

Gichtdaten <User> ©LINSOFT GICHTDATEN DATUM: 03.06.2021				Zeile 1
-----				Zeile 2
Lebensmittelgruppe	Lebensmittel je 100 gr.	Purine (mg)	Harnsäure (mg)	
Obst	Acerola,frisch	5	12	
Obst	Ananas	8	20	
Obst	Ananas,frisch	7	18	
Obst	Ananas,gegart	7	18	
Obst	Ananas,kandierte	4	8	
Obst	Ananas,Konserve	6	15	
Obst	Anfel	6	15	
-----				
Lebensmittelgruppe:	Obst			
Lebensmittel (100gr):				
Purine (mg):		Harnsäure (mg):		Kalorien (KCAL):
-----				
Anlegen Lebensmittel	Ändern Lebensmittel	Löschen Lebensmittel		
Lebensmittelgruppe auswählen	suchen Lebensmittel	zurück zur Auswahl		
-----				Zeile 3
				Zeile 4

**Zeile 1:** enthält Herstellerlogo, Programmname und Datum

**Zeile 2:** nur Trennzeile

**Zeile 3:** nur Trennzeile

**Zeile 4:** enthält Fehlermeldungen und Hinweise.

**Diese Zeile bitte immer beachten.**

# GichtProgramm

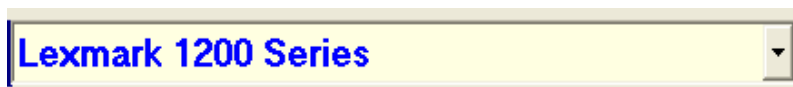
Es gibt vier Arten von Eingaben.

## 1. Button



Ein Button ist eine Art Taste die mit der Maus gedrückt werden kann. Damit wird das Programm gesteuert und eine Funktion ausgelöst.

## 2. Combobox



Eine Combobox ist ein Auswahlfeld. Wenn man mit der Maus auf den kleinen Pfeil rechts klickt, so öffnet sich ein Fenster mit Werten, aus denen man mit Mausclick einen Wert auswählen kann.

## 3. Eingabefeld



Ein Eingabefeld ist ein Feld, indem man Eingaben über die Tastatur machen kann.

Eingaben müssen mit der „ENTER-Taste“ abgeschlossen werden. Ausnahme die Eingabe geht über die maximale Länge des Eingabefeldes.

Eingabefelder werden logisch geprüft. Das heißt, in einem Eingabefeld, indem eine Zahl erwartet wird, können überhaupt keine Buchstaben eingegeben werden.

Ansonsten überprüft das Programm alle Eingaben und gibt Fehlermeldung in Zeile 4 aus.

# GichtProgramm

Es gibt Eingabefelder, die zu Beginn der Eingabe leer sind. Es gibt aber auch Eingabefelder die zu Beginn der Eingabe gefüllt sind. In diesem Fall haben Sie zwei Möglichkeiten. Gesamte Eingabe übernehmen, dann nur die ENTER-Taste drücken. Oder Eingabe ändern oder löschen, dann ganz normal eine Eingabe auf der Tastatur machen.

Damit Sie wissen, welches Eingabefeld oder Combobox gerade zur Eingabe aktiv ist, wird die Hintergrund- und Schriftfarbe geändert.

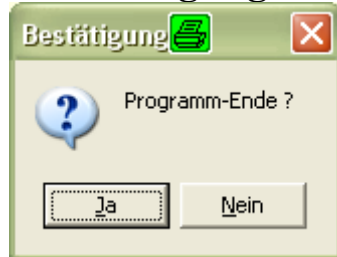
Hintergrund Dunkelweiß und Schrift Grau

Eingabe ist inaktiv

Hintergrund Weiß und Schrift Blau

Eingabe ist aktiv

## 4. Bestätigungsbox, Auswahlbox



Bei diesen Boxen muss mit dem entsprechendem Button bestätigt werden.

## 5.Scrollbalken

Rubrik	Nummer	Bezeichnung
1 Biere	1	Eichbaum Export
1 Biere	2	Eichbaum Pils
1 Biere	3	Eichbaum Ureich
2 Weine	11	Dornfelder Weiß trocken 0,2L
2 Weine	12	Dornfelder Weiß trocken 0,75L
2 Weine	13	Spätburgunder Rot lieblich 0,2L

Damit können Anzeigen, Listen horizontal und vertikal verschoben werden.

# GichtProgramm

## 4) Programm Start

Auf dem Computerbildschirm ist folgendes Icon zu sehen



Mit einem Doppelklick mit der Maus auf das Icon wird das Programm gestartet.

Nach dem Start des Programms wird folgender Bildschirm angezeigt.

Gichtdaten <User> ©LINSOFT GICHTDATEN DATUM: 03.06.2021

<b>Übernahme Lebensmittel</b>	Anzahl Lebensmittelgruppen:	32
<b>Verwalten und suchen Lebensmittel</b>	Anzahl Personen :	2
<b>Auswerten Lebensmittel</b>	Anzahl Purintage:	54
<b>Erfassen Essen und Getränke</b>	Anzahl Purinsätze:	646
<b>Auswerten Purine pro Tag/Person</b>	Anzahl Lebensmittel:	3022
<b>Erfassen Gichtanfall und Blutwerte</b>	letzter Gichtanfall:	23.05.2021
<b>Auswerten Gichtanfall und Blutwerte</b>	letzter Harnsäurewert:	5,7
<b>Programm Ende</b>		

Grenzen der Werte		ab Wert	Gelb	Rot
Purine (mg)	Lebensmittel:	21		36
Purine (mg)	Tageswert:	131		201
Harnsäure (mg)	Lebensmittel:	50		85
Harnsäure (mg)	Tageswert:	313		481
Kalorien (Kcal)	Tageswert:	1701		2601

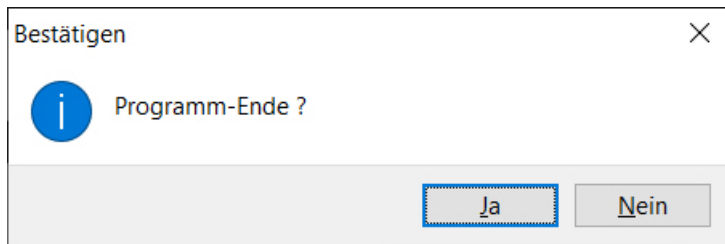
Auf dem Bildschirm werden die Anzahl der Daten, letzte Werte sowie die Grenzwerte angezeigt.

Das Auswahl-Menü enthält nur Buttons.

# GichtProgramm

Wenn Sie den Button „Programm-Ende“ betätigen, so wird mit einer Bestätigungsbox noch mal gefragt, ob Sie wirklich

Beenden möchten (Ja/Nein). Wenn Sie auf der Bestätigungsbox Ja Anklicken, wird das Programm beendet. Wenn Sie auf der Bestätigungsbox Nein anklicken können Sie normal weiter arbeiten.



## 5) Übernahme Lebensmittel

Nachdem Sie im Auswahl-Menü den Button „Übernahme Lebensmittel“ betätigt haben erscheint folgendes Bildschirmbild.

Gichtdaten <User> ©LINSOFT GICHTDATEN DATUM: 03.06.2021

Lebensmittelgruppe	Lebensmittel je 100 gr.	Purine (mg)	Harnsäure (mg)	K

Anzahl Daten gelesen:  Anzahl Daten übernommen:

**Übernahme Textdatei** **zurück zur Auswahl**

Hier können Sie aus einer Textdatei Lebensmittel in die Datenbank übernehmen.

Diese Funktion werden Sie aber kaum brauchen, da ja schon über 3000 Lebensmittel mitgeliefert werden.

Die Textdatei (\*.txt) muss folgenden Aufbau haben:

1. Lebensmittelgruppe
2. Lebensmittel
3. Menge
4. Kalorien
5. Purine
6. Harnsäure

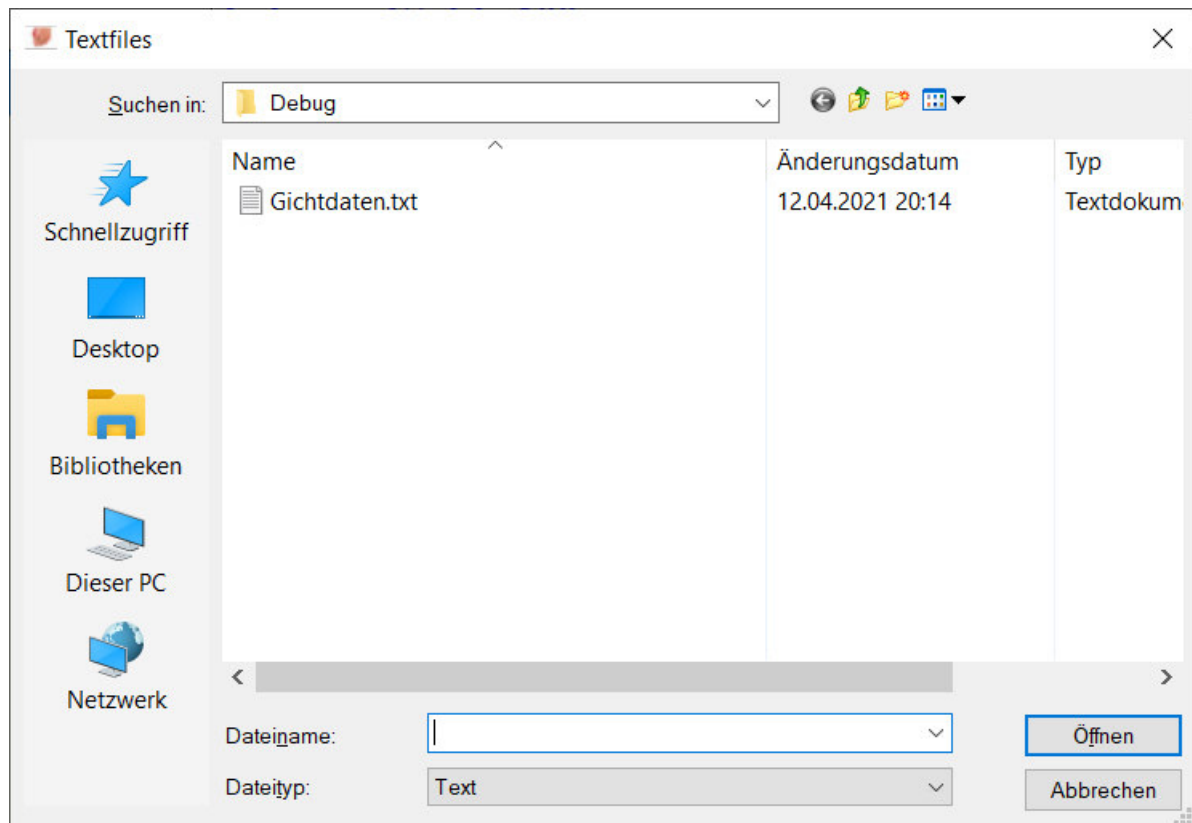
Die einzelnen Rubriken werden durch 2 Blanks getrennt.

Beispiel:

Seefisch Aal,gegart 180 385 31 74

# GichtProgramm

**Nach betätigen des Buttons „Übernahme Textdatei“  
erscheint ein Opendialog.**



**Hier das File aussuchen (anklicken) und Button „Öffnen“  
betätigen.**

**Danach läuft die Übernahme und das Ergebnis wird auf  
dem Bildschirm angezeigt.**

## 6) Verwalten und suchen Lebensmittel

Nachdem Sie im Auswahl-Menü den Button „Verwalten und suchen Lebensmittel“ betätigt haben erscheint folgendes Bildschirmbild.

Gichtdaten		<User>		©LINSOFT		GICHTDATEN		DATUM: 03.06.2021	
Lebensmittelgruppe	Lebensmittel je 100 gr.	Purine (mg)	Harnsäure (mg)						
Krustentiere	Auster	38	90						
Krustentiere	Austern,unzubereitet	30	72						
Krustentiere	Flusskrebs,gegart	20	48						
Krustentiere	Flusskrebs,Konserve	18	43						
Krustentiere	Hummer	73	175						
Krustentiere	Hummer,frisch	39	94						
Krustentiere	Hummer,øøart	40	96						

<b>Lebensmittelgruppe:</b>	Krustentiere				
<b>Lebensmittel (100gr):</b>					
<b>Purine (mg):</b>		<b>Harnsäure (mg):</b>		<b>Kalorien (KCAL):</b>	

<b>Anlegen Lebensmittel</b>	<b>Ändern Lebensmittel</b>	<b>Löschen Lebensmittel</b>
<b>Lebensmittelgruppe auswählen</b>	<b>suchen Lebensmittel</b>	<b>zurück zur Auswahl</b>

Alle Werte gelten für eine Menge von 100 Gramm.

Nicht alle Daten sind auf dem Bildschirm zu sehen.  
Sie können mit den Scrollbalken die Daten verschieben.

Die Werte werden in Ampelfarben dargestellt.

Grün = Wert ist OK.

Gelb = Wert ist kritisch

Rot = Wert ist nicht zulässig

# GichtProgramm

Gichtdaten		<User>		©LINSOFT		GICHTDATEN		DATUM: 03.06.2021	
Lebensmittel je 100 gr.	Purine (mg)	Harnsäure (mg)	KCAL						
Miesmuschel,gegart	38	91	69						
Miesmuschel,Konserve	37	89	66						
Miesmuschel,Konserve,in Öl	33	80	132						
Muscheln in Tomatensoße	19	46	117						
Muscheln in Weißweinsud	32	77	59						
Pilgermuschel,gegart	20	48	35						
Riesensarnelen,œœrillt	23	55	142						

<b>Lebensmittelgruppe:</b>	Krustentiere				
<b>Lebensmittel (100gr):</b>					
<b>Purine (mg):</b>		<b>Harnsäure (mg):</b>		<b>Kalorien (KCAL):</b>	

<b>Anlegen Lebensmittel</b>	<b>Ändern Lebensmittel</b>	<b>Löschen Lebensmittel</b>
<b>Lebensmittelgruppe auswählen</b>	<b>suchen Lebensmittel</b>	<b>zurück zur Auswahl</b>

Hier sind alle Lebensmittel für die Erfassung von Speisen und Getränken gespeichert.

Alle Lebensmittel werden Lebensmittelgruppen zugeordnet.

Nach Aufruf des Programmes muß als Erstes eine Lebensmittelgruppe ausgewählt werden.

Nun kann eine der Funktionen über die Buttons ausgewählt werden.

## Anlegen Lebensmittel:

Es müssen alle Felder erfasst bzw. ausgewählt werden.

Wenn Sie in der ComboBox Lebensmittelgruppe eine Lebensmittelgruppe eingeben, so wird diese neu angelegt.

Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.

## Ändern Lebensmittel:

Vor Betätigung des Buttons muß erst im Stringgrid ein Lebensmittel angeklickt werden.

Danach können Purine, Harnsäure und Kalorien geändert werden.

Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.

# GichtProgramm

## Löschen Lebensmittel:

Vor Betätigung des Buttons muß erst im Stringgrid ein Lebensmittel angeklickt werden.

Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.

## Lebensmittelgruppe auswählen:

Es kann eine Lebensmittelgruppe (für die Anzeige) aus der ComboBox gewählt werden.

## Suchen Lebensmittel:

Es kann im Feld Lebensmittel ein Name (es geht auch Teilname) eingegeben werden.

Anschliessend werden alle Lebensmittel mit Lebensmittelgruppe angezeigt, auf denen der Suchbegriff passt.

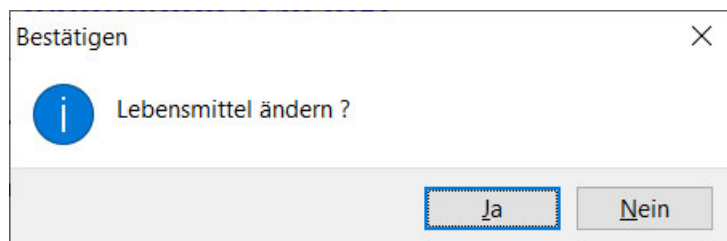
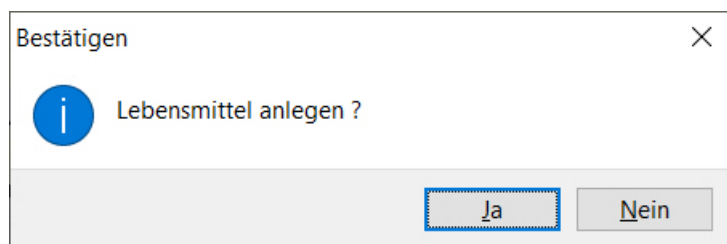
(es wird nicht zwischen Groß- und Kleinbuchstaben Unterschieden).

## Zurück zur Auswahl:

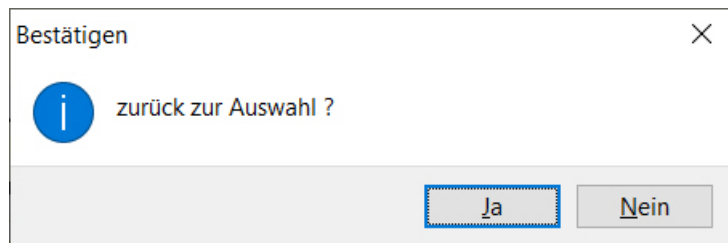
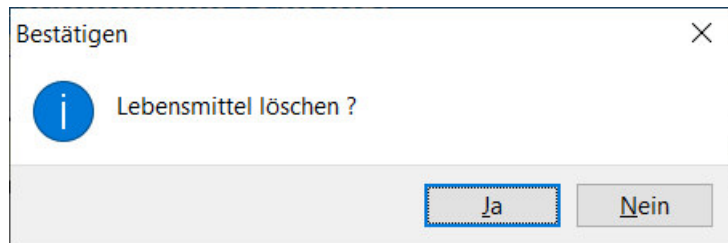
Um wieder auf den Grundbildschirm zurück zu gehen, diesen Button betätigen.

Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.

## Auswahlboxen:



# GichtProgramm



## 7) Auswerten Lebensmittel

Nachdem Sie im Auswahl-Menü den Button „Auswerten Lebensmittel“ betätigt haben erscheint folgendes Bildschirmbild.

Gichtdaten <User> ©LINSOFT GICHTDATEN DATUM: 03.06.2021			
Lebensmittelgruppe	Lebensmittel je 100 gr.	Purine (mg)	Harnsäure (mg)
Salat	Auberginensalat mit Zitronenmarinade	7	17
Salat	Bauernsalat,griechisch	5	13
Salat	Blattsalat mit Dressing	3	7
Salat	Bohnen-Paprika-Salat	10	24
Salat	Bohnensalat,grün,mit Dressing	14	33
Salat	Chicoréesalat mit Dressing	3	8
Salat	Eisbergsalat,frisch	4	10
Salat	Endiviensalat	6	12
Salat	Feldsalat	8	20
Salat	Fischsalat mit Gemüse und Mayonnaise	25	60

Lebensmittelgruppe: Salat  
Sortierung: aktuelle Gruppe sortiert nach Lebensmittelgruppe und Lebensmittel

Lebensmittelgruppe ändern    Sortierung ändern    Liste drucken    zurück zur Auswahl

Alle Werte gelten für eine Menge von 100 Gramm.

Nicht alle Daten sind auf dem Bildschirm zu sehen.  
Sie können mit den Scrollbalken die Daten verschieben.

Alle Lebensmittel werden Lebensmittelgruppen zugeordnet.

Als Erstes muß eine Lebensmittelgruppe ausgewählt werden.

Nun kann eine der Funktionen über die Buttons ausgewählt werden.

**Lebensmittelgruppe ändern:**

Es kann eine Lebensmittelgruppe (für die Anzeige) aus der ComboBox Lebensmittelgruppe gewählt werden.

# GichtProgramm

## Sortierung ändern:

Es kann die Sortierung für die Anzeige geändert werden.  
Möglichkeiten sind: Lebensmittelgruppe, Lebensmittel, Purine, Harnsäure. Es kann auf- und absteigend sortiert werden.

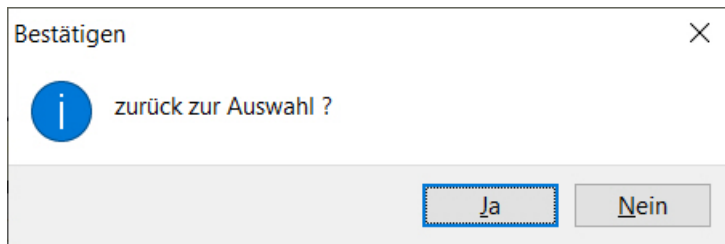
## Liste drucken:

Die aktuelle Liste wird auf dem Standard-Drucker ausgegeben.

## Zurück zur Auswahl:

Um wieder auf den Grundbildschirm zurück zu gehen, diesen Button betätigen.  
Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.

## Auswahlboxen:



## Liste:

Lebensmittelgruppe	Lebensmittel (je 100 gr.)	(Werte in mg) Purine	Harnsäure
Eier	Ei, gebraten	2	3
Eier	Ei, gekocht	2	3
Eier	Ei, ungegart	2	3
Eier	Eierstich, Suppeneinlage	0	0
Eier	Eigelb (Dotter)	0	0
Eier	Eiweiß (Eiklar)	0	0
Eier	Entenei, frisch	2	4
Eier	Gänseei, frisch	2	3
Eier	Rühr-/Spiegelei	2	3
Eier	Rührei ohne weitere Zutaten	1	2
Eier	Vollei	2	3

# GichtProgramm

## 8) Erfassen Essen und Getränke

Nachdem Sie im Auswahl-Menü den Button „Erfassen Essen und Getränke“ betätigt haben erscheint folgendes Bildschirmbild.

The screenshot shows a software window titled "Gichtdaten" with a user name "<User>". The interface includes a header bar with the logo "©LINSOFT", the title "GICHTDATEN", and the date "DATUM: 03.06.2021". Below this is a table with the following data:

Name	Datum	Lebensmittel	Menge (gr.)	Purine (mg)	Harnsäure
Jürgen	03.06.2021	Apfelkuchen,gedeckt,Mürbeteig	69	4	10
Jürgen	03.06.2021	Butter	20	0	0
Jürgen	03.06.2021	Ei,gekocht	50	1	2
Jürgen	03.06.2021	Erdbeerkonfitüre	20	1	2
Jürgen	03.06.2021	Kaffee mit Zucker	400	0	0
Jürgen	03.06.2021	Orangensaft	300	15	36

Below the table is a control panel with the following fields and buttons:

- Purine Lebensmittel (mg):
- Harnsäure Lebensmittel (mg):
- Personenname:
- Datum (TT.MM.JJJJ):
- Lebensmittelgruppe:
- Lebensmittel:
- KCAL:
- Menge in Gramm:
- Buttons: **Ändern Lebensmittelmenge**, **Löschen Lebensmittel**, **Anzeigen Name**

At the bottom of the control panel are four buttons: **Erfassen für vorhandene Person**, **Erfassen für neue Person**, **Summe Gericht**, and **zurück zur Auswahl**.

Alle Werte gelten für eine Menge von 100 Gramm.

Nicht alle Daten sind auf dem Bildschirm zu sehen.  
Sie können mit den Scrollbalken die Daten verschieben.

Es können auch mehrere Personen erfasst werden.

Nun kann eine der Funktionen über die Buttons ausgewählt werden.

**Erfassen für vorhandene Person:**

Es kann eine Person aus der Combobox Personenname ausgewählt werden.

Anschliessend muß das Datum eingegeben bzw. übernommen werden.

Danach muß noch die Lebensmittelgruppe und das Lebensmittel ausgewählt werden.

# GichtProgramm

**Zum Schluß muß noch eine Menge (Gramm) eingegeben werden.**

**Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.**

**Erfassen für neue Person:**

**Es ein Personennamen eingegeben werden.**

**Anschliessend muß das Datum eingegeben bzw. übernommen werden.**

**Danach muß noch die Lebensmittelgruppe und das Lebensmittel ausgewählt werden.**

**Zum Schluß muß noch eine Menge (Gramm) eingegeben werden.**

**Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.**

**Ändern Lebensmittelmenge:**

**Vor Betätigung des Buttons muß erst im Stringgrid ein Lebensmittel angeklickt werden.**

**Anschliessend muß noch eine Menge (Gramm) eingegeben bzw. übernommen werden.**

**Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.**

**Löschen Lebensmittel:**

**Vor Betätigung des Buttons muß erst im Stringgrid ein Lebensmittel angeklickt werden.**

**Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.**

**Anzeigen Name:**

**Es kann eine Person aus der Combobox Personennamen ausgewählt werden.**

**Es werden die Daten für die Person angezeigt.**

**Summe Gericht:**

**Mit Summe Gericht können Lebensmittelgruppe und Lebensmittel mit Menge erfasst werden um eine Summe zu bekommen.**

**Die Daten werden **nicht** gespeichert.**

**Zurück zur Auswahl:**


**Um wieder auf den Grundbildschirm zurück zu gehen, diesen Button betätigen.**

**Zum Abschluß kommt eine Auswahlbox.**


# GichtProgramm

## Auswahlboxen:


Bestätigen ×

 Lebensmittel hinzufügen ?


Bestätigen ×

 Lebensmittelmenge ändern ?

Bestätigen ×

 Lebensmittel löschen ?

Bestätigen ×

 zurück zur Auswahl ?